

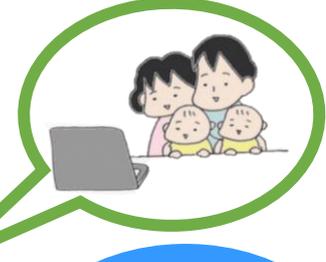


助産師から多胎について学ぼう

【講師】 山田美由貴先生 (みゆき助産院)

【講師】 杉山琴美先生 (浜松医科大学医学部看護学科

臨床看護学講座 助教)



静岡県の多胎家庭向け、
Zoomを用いた
オンラインの
ファミリー教室です



おうちで みんなで オンライン 多胎ファミリー教室

静岡県内
在住の方！
里帰り中の方もOK！



① 多胎プレパママ教室

【1回目】2023年4月29日(祝) ㄨ切 4/26

【2回目】2023年9月23日(祝) ㄨ切 9/20

【3回目】2024年2月23日(祝) ㄨ切 2/20

対象：静岡県内にお住いのふたご・みつごを妊娠中のご夫婦とご家族

○「多胎妊娠～育児についての基礎知識」

妊婦の体の変化、サポート方法、赤ちゃんのいる生活イメージ

○「みんなで一緒に交流会」

② 多胎パママ教室

【1回目】2023年7月8日(土) ㄨ切 7/5

【2回目】2023年11月23日(祝) ㄨ切 11/20

対象：生後～3歳のふたご・みつごを育てるご家族

☆ 「多胎児の発育・発達について」

☆ 「愛着形成・自己肯定感について」

☆ みんなでおしゃべり会 等

全教室 10:15～12:00/

* 接続確認タイム 10:00～10:15

※全教室とも学生・保健師・看護師・助産師・ボランティア等の参加がごさいます。



【申込方法】

専用申込フォームからご希望の教室を選択し、必要事項を入力してください。

https://docs.google.com/forms/d/11P_rm4NA9VojT5Lofn6gykB24KhdIbPZtZwR0Kj4zf8/edit



〈主催〉しずおか多胎ネット

〈後援〉静岡県 浜松市 浜松市助産師会
一般社団法人 静岡県助産師会

〈協力〉国立大学法人 浜松医科大学

〈お問合せ〉しずおか多胎ネット事務局

〒431-3192

浜松市東区半田山 1-20-1 看護学科棟内 (杉山)

TEL・FAX : 053-435-2530

E-mail: s2535-tatainet@hama-med.ac.jp

