

令和6年度



助産師から多胎について学ぼう

【講師】 山田美由貴先生（みゆき助産院）

【講師】 杉山琴美先生

（浜松医科大学医学部看護学科臨床看護学講座 助教）



静岡県の多胎家庭向け、
Zoomを用いた
オンラインの
ファミリー教室です



おうちで みんなで オンライン 多胎ファミリー教室

静岡県内
在住の方！
里帰り中の方もOK！



① 多胎プレパママ教室

【1回目】2024年5月25日（土） ㄨ切 5/22

【2回目】2024年9月28日（土） ㄨ切 9/25

【3回目】2025年2月8日（土） ㄨ切 2/5

対象：静岡県内にお住いのふたご・みつごを妊娠中のご夫婦とご家族

○「多胎妊娠～育児についての基礎知識」

妊婦の体の変化、サポート方法、赤ちゃんのいる生活イメージ

○「みんなで一緒に交流会」

② 多胎パママ教室

2024年7月20日（土） ㄨ切 7/17

対象：生後～3歳のふたご・みつごを育てるご家族

- ☆ 「多胎児の発育・発達について」
- ☆ 「愛着形成・自己肯定感について」
- ☆ みんなでおしゃべり会 等

全教室 10：15～12：00/

* 接続確認タイム 10：00～10：15

※全教室とも学生・保健師・看護師・助産師・ボランティア等の参加がごさいます。



【申込方法】

専用申込フォームからご希望の教室を選択し、必要事項を入力してください。

<https://forms.gle/PaeAqZadvcTw4xnJ9>



〈主催〉 しずおか多胎ネット

〈後援〉 静岡県

〈協力〉 国立大学法人 浜松医科大学

〈お問合せ〉 しずおか多胎ネット事務局

〒431-3192

浜松市東区半田山 1-20-1 看護学科棟内（杉山）

TEL・FAX：053-435-2530

E-mail: s2535-tatainet@hama-med.ac.jp

